



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №



**МЕНЮ**  
на 2 сентября 2020 г.

День: вторник

| № п/п                    | Наименование блюда                            | N рец.       | Выход    | Цена         |
|--------------------------|---|--------------|----------|--------------|
| 1                        | 2   | 3            | 4        | 5            |
| <b>Завтрак 1</b>         |   |              |          |              |
| 1                        | Сосиска отварная                              | 205/2009     | 55       | 18,35        |
| 2                        | Макаронные отварные                           | 291/2013     | 150      | 6,45         |
| 3                        | Бутерброд с сыром                             | 91/2013      | 35       | 14,7         |
| 4                        | Нектарин                                      |              | шт       | 26,55        |
| 5                        | Кофейный напиток с молоком                    | 501/2013     | 200      | 7,80         |
| <b>ИТОГО за завтрак</b>  |   |              |          | <b>73,85</b> |
| <b>Завтрак 2</b>         |   |              |          |              |
| 1                        | Сосиска отварная                              | 205/2009     | 55       | 18,35        |
| 2                        | Макаронные отварные                           | 291/2013     | 180      | 7,73         |
| 3                        | Бутерброд с маслом и сыром                    |              | 38/15/20 | 26,12        |
| 4                        | Кофейный напиток с молоком                    | 501/2013     | 200      | 7,80         |
| <b>ИТОГО за завтрак</b>  |   |              |          | <b>60,00</b> |
| <b>Обед 1</b>            |   |              |          |              |
| 1                        | Салат из свежих помидор                       | 22/2013      | 60       | 7,44         |
| 2                        | Суп с макаронными изделиями с куриной грудкой | 147/2004     | 250/25   | 12,50        |
| 3                        | Рыба, тушенная в томате с овощами             | 343/2013     | 140      | 28,71        |
| 4                        | Рис отварной                                  | 414/2013     | 150      | 8,78         |
| 5                        | Хлеб ржаной                                   | 109/2013     | 60       | 3,37         |
| 6                        | Сок   |              | 200      | 13,05        |
| <b>ИТОГО за обед</b>     |   |              |          | <b>73,85</b> |
| <b>Обед 2</b>            |   |              |          |              |
| 1                        | Салат из свежих помидор                       | 22/2013      | 100      | 12,39        |
| 2                        | Суп с макаронными изделиями с куриной грудкой | 147/2004     | 250/25   | 12,50        |
| 3                        | Рыба, тушенная в томате с овощами             | 343/2013     | 140      | 28,71        |
| 4                        | Рис отварной                                  | 414/2013     | 180      | 10,53        |
| 5                        | Пирожок с повидлом                            | 736,738/2004 | 75       | 5,42         |
| 6                        | Хлеб ржаной                                   | 109/2013     | 40       | 2,40         |
| 7                        | Сок 0,2                                       |              | 200      | 13,05        |
| <b>ИТОГО за обед</b>     |   |              |          | <b>85,00</b> |
| <b>Полдник</b>           |   |              |          |              |
| 1                        | Сок   |              | 200      | 13,05        |
| 2                        | Булочка ванильная                             | 311/2009     | 50       | 2,79         |
| <b>ИТОГО за полдник</b>  |   |              |          | <b>15,84</b> |
| <b>Свободное меню</b>    |   |              |          |              |
| 1                        | Салат из свежих огурцов                       | 23/2009      | 100      | 13,02        |
| 2                        | Салат из моркови с курагой                    |              | 100      | 5,59         |
| 3                        | Салат из свеклы с яблоками                    | 89/2004      | 100      | 6,39         |
| 4                        | Суп из овощей с зеленым горошком              | 124/2004     | 250      | 7,72         |
| 5                        | Котлеты рыбные                                | 593/2004     | 100      | 33,88        |
| 6                        | Рис отварной                                  | 215/2004     | 180      | 10,53        |
| 7                        | Пирожок печеный с капустой                    | 736,738/2004 | 75       | 6,17         |
| 8                        | Расстегай с мясом и луком                     | 743,748/2004 | 75       | 20,33        |
| 9                        | Пирожок печеный со сгущенным молоком          | 738/2004     | 75       | 6,26         |
| 10                       | Компот из кураги                              | 280/2009     | 200      | 6,58         |
| 11                       | Чай с сахаром                                 | 684,685/2004 | 200      | 1,42         |
| 12                       | Сок 0,2                                       |              | шт.      | 17,40        |
| 13                       | Сок 1л  |              | 200      | 13,05        |
| <b>Диетические блюда</b> |   |              |          |              |
| 1                        | Картофель отварной в молоке                   | 240/2009     | 180      | 7,54         |
| 2                        | Птица отварная (грудка)                       | 487/2009     | 75       | 22,84        |
| 3                        | Каша пшеница рассыпчатая                      | 222/2009     | 150      | 7,49         |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Заведующая производством \_\_\_\_\_