

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение Пензенской области
«Инженерно-строительный лицей № 52»
(ГБОУ ПО «ИСЛ № 52»)

«ПРИНЯТО»
на заседании педагогического
совета ГБОУ ПО «ИСЛ № 52»
Протокол № 13
от 30.09.2023г.
Председатель 
А.Б. Сажнова

«УТВЕРЖДЕНО»
И.о. директора
ГБОУ ПО «ИСЛ № 52»
 А.Б. Сажнова
Приказ № 217-оп
от 10.09.2023г.



Положение о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения
Пензенской области
«Инженерно-строительный лицей № 52»

г. Пенза, 2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Пензенской области «Инженерно-строительный лицей № 52» (далее – образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);

Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования;

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Уставом образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками образовательной организации.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 9 классы), полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых образовательной организацией самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Продолжительность учебного года составляет:

- при получении начального общего образования в 1 классах 33 учебные недели, во 2 – 4 классах - 34 учебные недели;

- при получении основного общего образования 34 учебные недели;

- при получении среднего общего образования 34 учебные недели.

3.3. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней каждые, летом – не менее 8 недель.

Для обучающихся 1 классов в третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью не менее 7 дней.

3.5. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.6. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков в день и один раз в неделю 5 уроков, при включении в расписание занятий третьего часа физической культуры или другой двигательной активности;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры или другой двигательной активности;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.8. Занятия внеурочной деятельности и занятия по программам дополнительного образования должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований и иные формы. Занятия внеурочной деятельности и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

3.9. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

3.10. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

Учебные занятия в Школе начинаются не ранее 08.00.

Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается.

3.11. Расписание звонков составляется образовательной организацией и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.

3.13. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4. Организация обучения на дому

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения.

4.2. Для обучающихся на дому составляется индивидуальный учебный план и расписание занятий, которые утверждаются директором образовательной организации и согласуются с родителями (законными представителями) обучающегося.

4.3. Для организации занятий на дому на основании приказа директора образовательной организации определяется персональный состав педагогических работников, которые организуют занятия с обучающимися на дому.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в образовательной организации выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 8.00 до 16.00.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора образовательной организации.

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

5.5. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора образовательной организации и дежурный учитель (по графику).

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором образовательной организации.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организация проведение внеурочной деятельности возможно в субботу.

6.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7. Режим двигательной активности

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

8. Изменение режима занятий обучающихся

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся образовательной организации утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

9.2. Изменения и дополнения в Положение принимаются на заседании педагогического совета и утверждаются приказом директора образовательной организации.

9.3. Настоящее Положение подлежит уточнению по мере внесения изменений в действующее законодательство Российской Федерации.

9.4. Вопросы, не урегулированные в настоящем Положении, подлежат регулированию в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом и иными локальными нормативными актами образовательной организации.

9.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

9.6. Срок действия Положения не ограничен.

9.7. Положение действует до принятия новой редакции.