План недели психологии 18 – 22 ноября 2024г.

Понедельник

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | Цели | Участники | Материалы | Проведение акции | Итоги |
|  |  |  |  |  |  |

Вторник

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | Цели | Участники | Материалы | Проведение акции | Итоги |
| Тренингов занятие «Моя стабильность – моя сила» | Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим | Обучающиеся 9Б и 9В классов | Конспект занятие, силуэт человека, цветные карандаши | Выполнение представленных в занятии упражнений и игр | Развитие стрессоустойчивости |

Среда

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | Цели | Участники | Материалы | Проведение акции | Итоги |
| Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия | Развитие коммуникативных способностей личности, определение своего  эмоционального состояния, формирование навыков конструктивного поведения  в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции | Обучающиеся 6А класса | Конспект занятие | Выполнение представленных в занятии упражнений и игр | Развитие коммуникативной сферы |
| Психологическая игра «Копилка возможностей» | Развитие социальных навыков и навыков общения | Обучающиеся 5В класса | Материалы игра «Копилка возможностей» | Следованию инструкции игры | Развитие социальных навыков |

Четверг

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | Цели | Участники | Материалы | Проведение акции | Итоги |
| Тренинговое занятие «Ответственный выбор» | Формирование у обучающихся чувства самоценности ответственности за свою жизнь и свой выбор | Обучающиеся 8В класса | Конспект занятие | Выполнение представленных в занятии упражнений и игр | Развитие ответственного поведения |
| Занятие (игровое) «Дружи как супергерой» | обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций | Обучающиеся 4В класса | Конспект занятия | Выполнение представленных в занятии упражнений и игр | Развитие коммуникативной сферы |

Пятница

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | Цели | Участники | Материалы | Проведение акции | Итоги |
| Развитие навыков жизнестойкости  Занятие (игровое) для обучающихся по программе среднего общего  образования | Создание  психологически  безопасной  образовательной  среды,  актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни  человека, развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование  навыков саморегуляции | Обучающиеся 8А класса | Конспект занятие | Выполнение представленных в занятии упражнений и игр | Развитие навыков жизнестойкости |
| Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия | Развитие коммуникативных способностей личности, определение своего  эмоционального состояния, формирование навыков конструктивного поведения  в конфликтной ситуации, совершенствование навыков саморегуляции | Обучающиеся 7В класса | Конспект занятие | Выполнение представленных в занятии упражнений и игр | Развитие коммуникативной сферы |